

**SKALA OCENY STANU PACJENTA
APARTAMENTY SENIOR PLUS ZBROSŁAWICE**

LP	CZYNNOŚĆ	PUNKTACJA
1	UTRZYMANIE HIGIENY OSOBISTEJ	
	0 – nie jest w stanie, potrzebuje dużego wsparcia 5 - sam umyje twarz i ręce ,zęby, uczesze się 10 sam wykona wszystkie czynności	
2	PRZEMIESZCZANIE SIĘ	
	0 – nie jest w stanie, potrzebuje dużego wsparcia 2 przemieszcza się za pomocą sprzętu 5- potrzebuje asysty, ale porusza się samodzielnie 10 przemieszcza się samodzielnie	
3	SIADANIE I WSTAWANIE	
	0 nie jest w stanie siedzieć samodzielnie ani samodzielnie wstać 2 siedzi samodzielnie ale nie jest w stanie samodzielnie się podnieść 4 siedzi i wstaje samodzielnie ale potrzebuje asysty 6- siedzi i wstaje samodzielnie	
4	ZACHOWANIE RÓWNOWAGI	
	0 nie jest w stanie zachować równowagi 2 zachowuje równowagę korzystając ze sprzętu 4 – zachowuje równowagę ale potrzebuje asysty , bo zdarzają się zawroty głowy i utrata równowagi 6 - zachowuje równowagę	
5	WCHODZENIE I SCHODZENIE PO SCHODACH	
	0 - nie jest w stanie samodzielnie wejść ani zejść ze schodów 2 - potrzebuje asysty 4 samodzielnie zejdzie ale nie wejdzie samodzielnie 4 samodzielnie wejdzie ale nie zejdzie samodzielnie 6 – samodzielnie wejdzie oraz zejdzie ze schodów	
6	UBIERANIE I ROZBIERANIE SIĘ	
	0 - nie jest w stanie samodzielnie się ubrać ani rozebrać 5 – potrzebuje pomocy ale część czynności wykonuje samodzielnie 6 – ubiera i rozbiera się samodzielnie ale ma problem z zapinaniem i rozpinaniem guzików i zamków błyskawicznych 10 – całkowicie samodzielny	

**SKALA OCENY STANU PACJENTA
APARTAMENTY SENIOR PLUS ZBROSŁAWICE**

LP	CZYNNOŚĆ	PUNKTACJA
7	SPOŻYWANIE POSIŁKOW 0 - nie jest w stanie samodzielnie jeść 3 - potrzebuje pomocy w pokrojeniu, smarowaniu masłem 3 - potrzebuje pomocy w pokrojeniu, smarowaniu masłem wymaga diety 5- wymaga diety ale je samodzielnie 10 - je samodzielnie, nie wymaga diety	
8	KONTROLOWANIE ZWIERACZA ODBYTU 0 - nie kontroluje wydalania stolca 2 - cierpi na częste zaparcia, potrzebuje leków w celu wydalania stolca lub lewatywy 5 - czasami popuszcza stolec 10 - całkowicie panuje i zgłasza potrzebę oddania stolca	
9	KONTROLA ZWIERACZA PĘCHERZA MOCZOWEGO 0 - nie panuje nad zwieraczem 2 - jest cewnikowany 4 - czasami popuszcza w ciągu dnia 5 - popuszcza w czasie snu 10 - całkowicie panuje nad zwieraczem	
10	KORZYSTANIE Z TOALETY/WC 0 - nie potrafi samodzielnie skorzystać z toalety 5 - zgłasza potrzebę skorzystania z toalety ale nie potrafi zrobić tego samodzielnie, potrzebuje pomocy w dotarciu do toalety 10 - całkowicie samodzielnie korzysta z toalety	
11	PRZYJMOWANIE LEKÓW 0 - nie wie jakie leki i kiedy powinien zarzyć 5- jest zorientowny w swoich lekach, ale często o nich zapomina 10- całkowicie samodzielnie rozdziela sobie leki i wie kiedy, jaki lek zarzyć	
12	KORZYSTANIE Z TELEFONU 0- nie potrafi obsługiwać ani telefonu ani komputera 2 - potrafi obsługiwać się telefonem z dużymi klawiszami 4- potrzebuje pomocy aby móc posłużyć się telefonem 6 - sam korzysta z telefonu	

**SKALA OCENY STANU PACJENTA
APARTAMENTY SENIOR PLUS ZBROSŁAWICE**

LP	CZYNNOŚĆ	PUNKTACJA
13	<p align="center">ZORIENTOWANIE W CZASIE I PRZESTRZENI</p> <p>0 - nie jest stanie określić bieżącej daty ani miejsca przebywania 5- po delikatnej podpowiedzi potrafi określić gdzie jest ale nie zna daty 10 - wie jaka jest data, wie gdzie przebywa</p>	
14	<p align="center">ZGŁASZANIE WSZELKICH POTRZEB BIO-PSYCHO-SPOŁECZNYCH</p> <p>0 - nie jest stanie określić własnych potrzeb 5 - sygnalizuje kiedy jest głodny, kiedy zimno, za gorąco itp. po konkretnym zapytaniu 10 sam sygnalizuje dodatkowe potrzeby</p>	